



SPRACHLABOR

Goethe試験 *Expert Moves* ***Modul 01: Sprechen***

試験官が評価するコミュニケーション力

沈黙を「考える時間」に変える

Goethe試験 *Expert Moves – Modul: Sprechen*

試験官が評価するコミュニケーション力

はじめに

Goethe B2/C1の口頭試験では、文法的に完璧なドイツ語だけが評価されるわけではありません。試験官が見ているのは、ドイツ語でコミュニケーションを続ける力です。試験中には、誰でも次のような状況に直面します。

- ・考える時間が必要になる
- ・言いたい単語が出てこない
- ・質問を聞き取れない
- ・言い間違いをする
- ・話の流れを失う

大切なのは、こうした問題を避けることではありません。

問題が起きた時に、どう対応するか。

それも、コミュニケーション能力の一部として評価されます。このガイドでは、単なる「便利なフレーズ」ではなく、試験中に使える Expert Moves（プロの対応方法）を紹介します。

目標は3つです。

- ✓ 沈黙を「考える時間」に変える
- ✓ 問題が起きてもドイツ語で対応する
- ✓ 試験官に「コミュニケーション能力がある」という印象を与える

ここで、一つだけ。
完璧なドイツ語だけが評価されるわけではありません。
コミュニケーションが続けられる人が評価されます。

📌 このシリーズでは、今後「Schreiben（筆記）」「Lesen（読解）」「Hören（聴解）」向けのガイドも公開予定です。

このガイドの使い方

このガイドは、試験直前に「最後の確認」としても使えますし、試験数週間前から少しずつ練習するのにも適しています。

1. まずは「チェックリスト」に目を通し、自分の弱点を把握する
 2. そのセクションを集中的に練習する
 3. 試験前日に「クイックリファレンス」を確認する
- 焦らず、一つずつ身につけていきましょう。

最重要ルール

試験中は、常にドイツ語で対応する
Goethe試験はドイツ語で行われます。
試験官は日本語や英語に切り替えることはできません。

そのため、単語が思い出せない時に、

 「日本語では何と言いますか？」

 「英語では何ですか？」

と聞くことは避けましょう。

代わりに、ドイツ語で問題を解決します。

例：

 „Wie sagt man das auf Deutsch? Es liegt mir auf der Zunge.“

または、

 „Ich suche ein Wort für ...“

さらに良い方法は、言いたいことを説明することです。

これは Umschreiben（言い換え）という高度な
コミュニケーション能力です。



1. Kommunikation steuern (コミュニケーションをコントロールする)

 Expert Move: 時間を作る

場面：
答えを考える時間が必要。

おすすめ表現:

„Das ist eine interessante Frage. Lassen Sie mich kurz darüber nachdenken.“
(興味深い質問ですね。少し考えさせてください。)

„Einen Moment bitte, ich möchte meine Gedanken ordnen.“
(少し時間をください。考えを整理したいです。)

„Das ist ein komplexes Thema. Ich werde versuchen, es strukturiert zu beantworten.“
(複雑なテーマなので、整理して答えてみます。)

 ポイント:

沈黙するのではなく、「考えている」ということを伝えることで、会話を管理できます。

 Expert Move: 話を構造化する

場面：
意見を整理して伝えたい。

おすすめ表現:

„Zunächst möchte ich auf einen Punkt eingehen.“
(まず一つの点について述べたいと思います。)

„Ich sehe zwei wichtige Aspekte.“
(重要な点が二つあります。)

„Der erste Punkt ist ... Der zweite Punkt ist ...“
(第一の点は... 第二の点は...)

 ポイント:

B2/C1では、何を言うかだけでなく、どう整理して伝えるかも重要です。

 Expert Move: 質問を確認する

場面:

質問が聞き取れない、または意味が曖昧。

例:

Prüfer: "Was halten Sie von der aktuellen Diskussion um..."

おすすめ表現:

**„Entschuldigung, das habe ich nicht ganz verstanden.
Könnten Sie die Frage bitte wiederholen?“**

(もう一度質問していただけますか。)

„Könnten Sie das bitte anders formulieren?“

(別の言い方で説明していただけますか。)

„Habe ich Sie richtig verstanden, dass Sie fragen, ob ...?“

(つまり、...について質問されていますか。)

 ポイント:

聞き返すことは失敗ではありません。

理解を確認し、会話を前に進める力を示しています。



2. Sprachliche Probleme lösen (言葉の問題を解決する)

 Expert Move: 単語が出なくても伝え続ける

場面：
必要な単語を忘れた。

おすすめ表現:

„Mir fehlt gerade das genaue Wort, aber ...“

(今、正確な言葉が出てきませんが...)

„Ich meine damit ...“

(私が言いたいのは...)

„Das ist etwas, womit man ...“

(それは...するためのものです。)

例:

„Ich meine das Ding, mit dem man schreibt.“

(書く時に使うもの)

"Das ist etwas, womit man..."

Wort: der Korkenzieher

„Das ist ein Werkzeug, mit dem man eine Weinflasche öffnet.“

 **ポイント:**

単語を忘れること自体は問題ではありません。
大切なのは、別の方法で意味を伝えることです。

 Expert Move: 自分の間違いを修正する

場面：
言い間違えた。

おすすめ表現:

„Entschuldigung, ich habe mich versprochen. Ich meinte ...“
(すみません、言い間違えました。...と言いたかったです。)

„Lassen Sie mich das noch einmal präziser formulieren.“
(もう少し正確に言い直します。)

 ポイント:

自分で修正できることは、高いコミュニケーション能力の表れです。



3. Das Gespräch aktiv gestalten (会話を積極的に進める)

 Expert Move: 同意・部分的同意を表現する

おすすめ表現:

„Da gebe ich Ihnen vollkommen recht.“

(その点については完全に同意します。)

„Da gebe ich Ihnen teilweise recht, aber ...“

(一部は同意しますが...)

 Expert Move: 丁寧に反対する

おすすめ表現:

„Ich sehe das etwas anders, denn ...“

(私は少し違う見方をしています。なぜなら...)

„Man könnte auch argumentieren, dass ...“

(別の見方として、...とも言えます。)

 Expert Move: 要点をまとめる

場面：
長く話した後、ポイントを整理したい。

おすすめ表現:

„Zusammenfassend kann man sagen, dass ...“
(まとめると...)

„Der wichtigste Punkt ist meiner Meinung nach ...“
(私の意見では、最も重要な点は...)

 Expert Move: 会話を終える

場面：
発表や回答を終える。

おすすめ表現:

„Damit komme ich zum Ende meiner Präsentation.“
(これで発表を終わります。)

„Zusammenfassend möchte ich sagen, dass ...“
(最後にまとめると...)

„Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.“
(ご清聴ありがとうございました。)



チェックリスト

チェック項目	☒
考える時間を作るフレーズを使える	☐
質問を確認できる	☐
単語を忘れても言い換えられる	☐
間違いを自然に修正できる	☐
意見を整理して伝えられる	☐
丁寧に賛成・反対できる	☐
会話を最後まで管理できる	☐

⚡ クイックリファレンス — 5つの Expert Moves

場面	例
考える時間が欲しい	„Lassen Sie mich kurz darüber nachdenken.“
単語を忘れた	„Ich meine damit... [Umschreibung].“
聞き取れなかった	„Könnten Sie die Frage bitte wiederholen?“
言い間違えた	„Entschuldigung, ich habe mich versprochen. Ich meinte...“
会話を終える	„Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.“

Viel Erfolg!

最後に、ひとつだけ。
Nicht perfekt sprechen.
Professionell kommunizieren.

✉ お問い合わせ
ご質問・ご感想・リクエストは、こちらまでお気軽にどうぞ。

✉ info@sprach-labor.com

このガイドは無料でご利用いただけますが、内容の無断転載・改変はご遠慮ください。

このシリーズについて

Goethe試験 Expert Moves は、Goethe B2/C1試験で本当に評価されるコミュニケーション力を身につけるためのシリーズです。

「Sprechen」「Schreiben」「Lesen」「Hören」の各モジュールを通して、試験で役立つ Expert Moves を紹介します。

著者紹介

ドイツ語講師（25年以上）。Goethe B2/C1試験対策を長年指導し、多くの学習者の合格をサポートしてきました。この「Expert Moves」シリーズでは、試験で本当に評価されるコミュニケーション力をわかりやすく解説しています。

The Professional Language Lab

Goethe試験 Expert Moves | © 2026 Sprachlabor™ | info@sprach-labor.com